

Prof Dr Ekrem ulfa

- Őiirler -

Yayın Tarihi:

08.11.2024

Yayınlayan:

Antoloji.Com Kültür ve Sanat

Yayın Hakkı Notu: Bu e-kitapta yer alan Őiirlerin tüm yayın hakları Őairin kendisine ve / veya yasal temsilcilerine aittir. Őiirlerin kopyalanması gerçek veya elektronik ortamlarda yayınlanması, dağıtılması Türkiye Cumhuriyeti yasaları ve uluslararası yasalarla korunmaktadır ve telif hakları temsilcisinin önceden yazılı iznini gerektirir. Bu doküman, Őairin kendisi veya temsil hakkı verdiği kiŐinin isteği zerine Antoloji.Com tarafından, Őairin veya temsilcisinin beyanları doğrultusunda yayınlanmıŐtır. Bu dokümanın yayınlanması kullanılması dağıtılması kopyalanması ile ilgili husularda ve Şiir içerikleri ile ilgili anlaŐmazlıklarda Antoloji.Com hiç bir Şekilde sorumlu ve taraf değildir.

Prof Dr Ekrem Çulfa

1984-1987 İzmit Lisesi Matematik Bölümünü Bitirdi.

1987-1993 Orta Doğu Teknik Üniversitesi Eğitim Fakültesinde Lisans Eğitimi Bitirdi ve Pedagojik Formasyonu Aldı.

1993-1998 Özbekistan Bilimler Akademisi'nde Yüksek Lisans-Doktorasını yaptı.

1998-2001 Uluslararası Kırgız Üniversitesinde Dr., Asist. Prof. Dr Ünvanıyla Öğretim Üyesi, Bölüm Başkanı, Dekan, Rektör Danışmanı Olarak Çalıştı.

2001-2005 Uluslararası Türkmen Üniversitesinde Assoc. Prof. Dr. Ünvanıyla Öğretim Üyesi, Bölüm Başkanı, Araştırma Merkezi Başkanı ve Rektör Danışmanı Olarak Çalıştı.

2005-2008 Rochville Üniversitesi Psikoloji-Pedagoji Doktora Eğitimlerini Tamamladı ve diplomasını aldı.

2016-2025 Brussels Capital University'de Prof. Dr. Ünvanıyla Danışman Öğretim Üyesi Olarak çalıştı.

1993-2025 Yaşam Koçluğu, Eğitim Koçluğu, Öğrenci Koçluğu, Sınav Koçluğu, Kariyer Koçluğu ve Aile Koçluğu, Aile Dizimi, İlişki Koçluğu gibi Uluslararası Sertifikalı eğitimler aldı ve sertifikalı eğitimler verdi.

1993- 2025 Çeşitli Eğitim Kurumlarında Kurucu, Eğitimci, Koç, Psikolojik Danışman Olarak görevler aldı.

2005-2008 Rochville Üniversitesi Psikoloji-Pedagoji Doktora Eğitimlerini tamamladı.

2013-2016 Anadolu Üniversitesi'nde Sosyoloji Eğitimleri aldı. Harran Üniversitesinde Aile- Evlilik- Çift Danışmanlığı ve İlişki Uzmanlığı Eğitimleri aldı.

2015-2025 Business Channel Türk Tv de Yeni Bir Yaşam Yeni Bir Kariyer ve İç görü TV programlarının yapım ve modaretlüğünü yapmaya devam etmektedir.

2005-2025 Brussels Capital University Danışman Prof Dr olarak görev almakta, Mylife Psikolojik Danışmanlık ve Koçluk Merkezlerinde Kurucu,

Yazar, Danışman ve Koç olarak görevine devam etmektedir. Aynı zamanda Uluslararası Bağımlılıkla Mücadele Derneği, Genel Başkan Yard. olarak sivil toplum faaliyetleri yapmakta, çeşitli seminerlere konuşmacı ve Televizyonlara Bilim insanı-yorumcu olarak katılmaktadır.

Aile Dizimi Şiiri

Kökler derin, dallar geniş,
Her bir yaprak, bir hikaye.
Anaların sevgisi, babaların gücü,
Bir arada durur, her anı değerli.

Kardeşler gülüşle büyür,
Gözyaşları paylaşılır,
Geçmişle geleceği sarar,
Aile, kalbin en sıcak yeri.

Sevgiyle örülen bir çatı,
Her fırtına, birlikte geçer.
Güçlü bağlar, sarsılmaz,
Ailemiz, en büyük hazinemiz.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Aile Evlilik İlişkiler

Bu dünyadaki en önemli manevi servet, ailendir.

Sevgi, saygı, şefkat, merhametin en güçlü halidir.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Aile Hayatı

Aile, sevgi dolu bir bağıdır,
Kalpleri birleştirir, ruhları sarar.
Birlikte geçirilen mutlu anlarla,
Hayatın anlamı bulunur ailede.

Anne, sevgi dolu kollarıyla sarmalar,
Babalar destek olur, güç verir kollar.
Çocuklar ise neşe kaynağıdır,
Ailede sevgiyle büyür, gelişir.

Evimiz sıcacık yuva gibidir,
Sevgi dolu, huzurun adresidir.
Birlikte paylaşılan sofralar,
Bir arada geçirilen güzel yıllar.

Aile, destek verir zor zamanlarda,
Sevinçte de birlikte kutlar bayramda.
Birlikte aşılın engellerle,
Güçlenir bağlar, büyür sevgilerle.

Aile, sevgiyle örülmüş bir hikâyedir,
Birlikte yazılan en güzel masaldır.
Her bir üyesi eşsiz ve değerlidir,
Birlikte geçirilen her an değerlidir.

Aile, sevginin kaynağıdır,
Birlikte yaşanan her anı onurlandırır.
Sevgi ve anlayışla sarılır her biri,
Aile hayatıyla güzelleşir dünyamız biri birine.

Unutmayalım ki aile, değerimizdir,
Sevgi, saygı ve anlayışla büyüsün her biri.
Birlikte güzel bir aile hayatı yaşayalım,
Sevgiyle örülü, mutlu yarınlara yelken açalım.

Prof Dr Ekrem Çulfa

An'ı Yaşama Şiiri

An'ı Yaşama Şiiri □□□□□□

Bir an var, sadece bir an,
Dünyayı unutup an'ı yaşama zaman.
Gözlerimizi kapayıp derin bir nefes alalım,
Duygularımızı özgürce hissedelim, yaşatalım.

An, sonsuz bir hazine gibidir,
İçinde kaybolup, zamanı unuturuz bir an için.
Düşüncelerimizi susturup kalbimize kulak verelim,
Hayatın akışına kendimizi bırakalım, sevelim.

An'ı yaşamak, anın tadını çıkarmak demektir,
Geçmişini düşünmeden, geleceğini düşünmeden,
Sadece burada ve şimdiye odaklanmak demektir.
Güzellikleri fark etmek, anın içinde erimek demektir.

Bir çiçeğin kokusunu içimize çekelim,
Rüzgarın saçlarımızı okşamasına izin verelim.
Güneşin sıcaklığını tenimizde hissedelim,
Yağmurun damlalarıyla dans edelim, coşalım.

An'ı yaşama sanatını öğrenelim,
Küçük detaylara dikkat edelim.
Sevdiklerimize sarıyalım, onlara değer verelim,
Hayatın güzelliklerini görmek için gözlerimizi açalım.

Her an, her nefes bize yeni bir şans sunar,
Geri dönüşü olmayan zamanı hatırlatır.
O yüzden, an'ı yaşama sanatını öğrenelim,
Hayatı dolu dolu yaşayalım, sevgiyle büyütelim.

Unutmayalım ki, hayat bir hediye,
Ve bu hediye anların toplamından oluşur.
An'ı yaşayarak, hayatımıza anlam katarız,
Birlikte güzel anılara imza atarız.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Aşk Evliliği Mantık Evliliği

Beyinde nöro kimyasalların değişmesiyle ortaya çıkar...

Aşk geçici bir durumdur bunu belirtmekte çok yarar var.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Babalar Günü Şiiri ve Babalık Psikolojisi

Babalar gibi Babalar Günü'nü kutladık
Babalara geldik ama yine de yılmadık

Kıtlama şekerle kırmızı çayımızı içtik
Dostlarla hem hal ederek sohbetleştik

Hayatın tüm zorluklarına göğüs gerdik
Ne ailemizi, ne çocuklarımızı ihmal ettik

Hey insanlar, hatunlar, çocuklar ve hey dostlar
Yılda bir günleri var tebrik edilmeyi hak ediyor babalar

Prof. Dr. Ekrem Çulfa

Prof Dr Ekrem Çulfa

Başarı Vizyonu

Başarı vizyonumuz, hedeflerimize olan gerçek inancımız
Belirler kendimize olan güvenimizi ve geleceğimizi

Bu konuda kuşkuyla kesinlikle yer olmamalı tıpkı
Doğada olduğu gibi kök derin sınırsız güç olmalı

Her pozitif düşünceyle hedeflerimizi yeniden onaylarız Şimdi son model başarı vizyonu
meydana getirebiliriz

Prof Dr Ekrem Çulfa

Bayram Geldi Hoş Geldi

Bayram geldi hoş geldi hayat bayramla şahane
Sonunda pek güzel geldi sevinç getirdi hepimize
Bayramlar herkese iyi gelir zor mücadelede bile
Maharet insanlık dışı koşullarda insan kalabilmekte

Prof Dr Ekrem Çulfa

Bir Şey sağma baŐlasa bile

Bir Şey sağma baŐlasa bile,
sağma saŐan devam etmek zorunda değil...

Prof. Dr. Ekrem ulfa

Prof Dr Ekrem ulfa

Bugün Cuma

Bugün günlerden Cuma
Bayram Tüm Müslümana

Neşe doluyor İnsan
İmana geliyor Müslüman

Öğrenciler için Dersler Paydos
İnsanın gözü arıyor bir Dos

Prof Dr Ekrem Çulfa

Ekonomik Krizle Başı Çıkmak için Şiir

Elbette, ekonomik krizler zor zamanlardır,
Ama umutsuzluğa kapılmak gerekmez, bilir misin?
Çünkü güçlü kalmak için, içindeki gücü keşfetmelisin.

Belki de kaybedecek bir şeyin var,
Ama akıllıca düşünerek, yeniden kazanabilirsin.
Belki de bir iş kaybettin,
Ama inan ki, yenisi seni bekliyor olabilir.

Gökyüzüne bak, her zaman aydınlık bir tarafı vardır,
Güneşin doğuşu, umut dolu bir başlangıçtır.
Tutunacak bir dal arıyorsan,
Ailen, dostların ve sevdiklerin hep yanındadır.

Hayat bazen seni zorluklarla sınar,
Ama sen de güçlü bir şekilde karşılık verirsin.
Pes etmeyeceksin, umutsuzluğa kapılmayacaksın,
Çünkü sen, güçlü bir ruha sahip bir insansın.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Hak Etmeyene Yaranmaya Çalışma Yaralanırsın

Ne kadar yaranmaya çalışırsanız
Sonunda çok fazla yara alırsınız
Siz mutluluğunuzu, iyilik halinizi
Kendinizi iyi ve değerli hissetmeyi
Beklemeyin başkalarının keyfini
Diğer türlü Onay bekleyerek risk alırsınız...

Prof Dr Ekrem Çulfa

Hangi ılgın Stres Sana Zincir Vuracakmış Őařarım

Düşük stres hali ile Őıřman kedi gibi yatıp hor hor uyurken
Yüksek stres ile İspanyol boğası gibi burnundan solurken

Dengeli stres hali ve duygu durumu ile ölçülü insan oluruz
Sorunlarla vaktinde yüzleşip kalıcı pratik çözümler buluruz.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Herkesin Bir Psikoloğu Olmalı Bu Alemde

Sorunlarını rahatça güvenle içtenlikle paylaşabildiğin,
Seni objektif dinleyebilen, güçlü sorularla yönlendirebilen,
Yeri gelince sıcak bir dost gibi ama profesyonel olabilen,
Adeta bir bilge ustalığında sorunlara çözümler üretebilen

Hayata yeniden merhaba diyebilmemize önem veren,
Olumsuzlukları, sorunları ustaca yenmesini öğreten,
Günü gelince farkındalık sağlayıp iç görümüzü yükselten,
Bir gök kuşağı senfonisiyle mutlu yaşam ödevleri verebilen

Bilişsel çarpıtmalarımızı rehabilite etmemize yardımcı olabilen,
Yerdeki çamurdan çok, gökteki yıldızlara selam çakmamıza vesile olan,
Danışanına yoldaki trafik işaretleri gibi yoldaş, sırdaş, psikolojik danışman olabilen,
Bir psikoloğu olmalı insanın, hayatı yeniden yorumlamasını sağlayan.

Prof Dr Ekrem Çulfa

İlişkilerin Gölgesinde

Bir kalp, bir ruh, bir sevda hikâyesi,
Değiştirmek istersen, yok olur o güzellik,
Her biri bir renk, her biri bir ses,
Kabul et sevgili, bu senin gibi özgür bir nesil.

Anlama çabası, kaybolmuş bir yolda,
Duyguların derin, suskun bir su dolu,
Dinle, hisset, empati kur,
Birbirimizin dünyasında açalım kapıları.

Suçlama ve yargı, bir duvar gibi,
Kendini hatasız görmek, kör bir sevgi,
Her hatada bir ders, her düşüşte bir yol,
Birlikte yükseliriz, el ele, gönül gönüle dol.

Savunmalar yükselir, kalp kapanır,
Problemler büyür, konuşmadan dinlenir,
Açık bir iletişim, köprüler kurar,
Kırgınlıklar yerine sevgi doğar.

Duygular içte biriken bir deniz,
Söyle, paylaş, sessizliğin sesi,
Bir gülüşle başlar, bir dokunuşla sürer,
Açıkça ifade et, aşkın en güzel yüzüyle.

İlişkiler bir bahçe, özenle sulanır,
Sevgi, saygı ve anlayışla beslenir,
Bu beş şeyden uzak, mutlu bir yol seç,
Birlikte yürüyelim, aşk her daim taze kalsın.

Prof Dr Ekrem Çulfa

İnsanlığın Mutsuzluğuna areler Arıyorum

Yeryüzünde huzursuzluk artıyor
İnsanlar kaderlerine isyan ediyor

Aralarındaki sevgi kuraklığa dönüyor
Malesef insanların ümitleri bir bir soluyor

Bireyselleşen ve küreselleşen bu dünyada
Çoğunlukla herkes yoluna yalnız yürüyor

Beklenti içinde yaşayanlar
Genellikle mutsuz oluyor

Kalpler umuda kapanmış
Her gün yeni bir sıkıntı, sorun

İnsanların çözüm aradığı
Sorunlar hiç bitmiyor

Bu manzara karşısında
Bir görevim olduğunu hissediyorum

Bu kaos ile mücadele etmek
İçin cesaret topluyorum

Mutsuzluğa çare olmak için
Şahip olduğum bilgimi kullanarak
İnsanlığa ışık tutmalıyım

Huzur, sevgi, umut ekmeliyim
Daha çok iyilik tohumu serpmeliyim

Çözüm odaklı, insancıl bilgimi paylaşmalı
İnsanların huzurunu bulmalarına rehberlik etmeliyim

Ey rabbim! İyilikler tohumlarını ekmeme izin ver.
Mutluluğun hazinelerini paylaşmaya güç ver bana.

Bu işe koyulduğumda huzuru bulacağımı biliyorum ama Yine de güç isterim ve destek isterim senden.

Tüm kalbimle ve bilgimle hizmet etmeyi seçiyorum insanlığa.
Varlığımın daha bir anlamı olsun, diyorum...

Bu şiir danışanlarım, öğrencilerim ve tüm insanlık için,
Umutlarımız gerçeğe dönüşsün diye
Daha güzel bir dünya için yazıyorum...

Prof Dr Ekrem Çulfa

Kaybeden Sen Olursun

İlişkilerde bir yara, açılan derin bir iz,
Aldatmakla başlar her şey, sorumsuzca bir biz.
İlgisizlik karanlığı sarar, sevgi solgun bir çiçek,
Hangi filmde olursan ol, sen yine kaybeden, elbette.

Bir sahne var, gözyaşları dökülür perdede,
Kalp kırıkları fısıldar, her köşede bir dertte.
Oynamak zorundasın, roller her daim değişir,
Ama gerçek hayat bu, aşkı yıpratır, eğer seversen bir de.

Sözler uçup giderken, kalp kalır geride,
Sahte gülümsemelerle, dolup taşar her tepe.
Yanlış yolda yürürken, unuttur insan kendini,
İşte o an, kaybedersin, hayatın en güzel yerini.

Bağışla, sevgiyle kur, ilişkini sağlam temele,
Aksi halde kaybolur, umut bile en derin köşede.
Prof. Dr. Ekrem Çulfa'nın dediği gibi,
Hangi filmde olursan ol, kaybeden yine sensin, sevgili.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Kendiyle Barışık Olmak

Kendiyle barışık olmak ne güzel duygu,
Işıldar yürekte umutlar, sevgi dolu.
Kendini keşfetmek, iç dünyana yolculuk,
Bir iç huzur bulmak, daldığın bir rüya gibi.

Kendiyle barışık olmak, kendiyle dost olmak,
Kendine güvenerek adımlar atmak.
Kusurlarını kabul etmek, affetmek,
İçindeki güzellikleri keşfetmek.

Kendiyle barışık olmak, bir anlam kazanmak,
Kendine saygı duymak, değerini anlamak.
Kendini sevmekle başlar her mutluluk,
İçten gelen bir tebessüm, her şeye yeterli bir dokunuş.

Kendiyle barışık olmak, içsel bir uyum,
Kendini dinlemek, kendiyle sükûnet bulmak.
Dış etkenlerin etkisinden sıyrılmak,
Kendi içindeki gücü keşfetmek, aydınlığa doğru yürümek.

Kendiyle barışık olmak, bir özgürlük dansı,
Kendine ait olmak, kendiyle bir bütün olmak.
Kendi hikayesini yazmak, kendi yolu seçmek,
Kendine kulak vermek, iç sesini dinlemek.

Kendiyle barışık olmak, güçlü bir duruş,
Kendini tanımak, kendi değerinin farkında oluş.
Kendine inanmak, hayallerini gerçekleştirmek,
Kendine sevgiyle sarılmak, kendiyle sonsuz bir bağ kurmak.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Kırgınlık Kızgınlık Küslükler

Eğer yeterince zaman geçmesine rağmen
Bir insana olan kırgınlık/kızgınlık/küslüğün geçmiyorsa;
Dön kendine bir sor bakalım, kırgınlık/kızgınlık/küslüğüm Geçerse ne hissedersin?
diye... Belki de sır oradadır...

Prof Dr Ekrem Çulfa

Lüzumsuz Kusursuzların Kulakları Çınlasın

Uzaktan tam bir kusursuz

Yakından tam bir lüzumsuz

Ne insanlar tanıdık şu hayatta

Yeni kararlarımız eli kulağında...

Prof Dr Ekrem Çulfa

Öfke Kontrolü

Adeta gözünüzün üzerinde kaşınızın duruyor olması bile sizi sinirlendiriyor mu?

Bir anda sinirlerin gerilmesi, her şeyin istediğimiz gibi olmadığını görmeye dayanamama durumu

İnsanı içten içe kemiriyor ve öfkeyi dışarıya çıkaramamak en ciddi hastalıkların da sebebi sayılmıyor mu?

Madem öyle, Ekrem Çulfa davet eder Sizi, uzun ve kaliteli bir yaşam için öfkemizi kontrol etmeye kabul mü?

Prof Dr Ekrem Çulfa

Özür Nedir ve Özür Dilemekle İlgili

Bir hata yaptım, anladım
Yanlış sözler sarf ettim, farkındayım
İncittim kalpleri, üzdüm sevdiklerimi
Özür dilemek için buradayım

Dilimden dökülen yanlış kelimeler
Yaralar açtı, anladım derinden
İçimde bir pişmanlık, bir üzüntü
Kırılan dostlukları onarmak için geldim yeniden

Özür dilerim, dedim içimden
Bu yürek acısı, ağır bir yük
Ama affet beni, dostum, sevgilim
Kalbimden gelen samimi bir dilek

Gözlerinize baktığımda anladım
Şözlerimle yaraladığımı
Özür dilerim, affedin beni
Yeniden birlikte olmamıza izin verin

Yanlışlarımızdan ders çıkarıp ilerleyelim
Özür dilemek, yaraları iyileştirmenin ilk adımı
Birlikte yeniden gülelim, sevelim
Özür dilerim, umutla sana doğru yürüyüm

Özür dilemek, insan olmanın gereğidir
Hatalarımızı kabul etmek, büyümek için bir fırsat
Sevgiyle sarılmak, kırgınlıkları silmek
Özür dilerim, dostum, affet beni, birlikte yürüyelim.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Romantizm Aşk Doktoru

Bir aşkın içinde, kıskançlık doğabilir,
Kalbinizdeki ateşi titretir, sarsar.
Ancak bir doktor var, romantizm adında,
O, bu kıskançlığı iyileştirebilir, anladınız mı?

Romantizm aşk doktoru, işte burada,
Gelir, sizi tedavi eder, yüreğinizi sakinleştirir.
Kıskançlık canavarınızı yavaşça yatıştırır,
Ve aşkınızın gerçek rengini ortaya çıkarır.

Kıskançlık, bazen bir aşkın göstergesidir,
Ancak aşırı olursa, yaralar açabilir.
Romantizm aşk doktoru, bu dengeyi bulur,
Size aşkın güzelliğini hatırlatır, inanın.

Eşinize güvenin, sevginize odaklanın,
Kıskançlık gölgelerini aydınlığa çevirin.
Birlikte paylaştığınız anılarınızı hatırlayın,
Romantizm aşk doktoru, size yardım edecektir, anlayın.

Kıskançlık yerine, sevgiye odaklanın,
Birbirinizi destekleyin, anlayışla yaklaşın.
Romantizm aşk doktoru, size rehberlik eder,
Eşsiz aşkınızı güçlendirir, emin olun, hissedin.

Sevgili, romantizm aşk doktoru size yardım edebilir,
Kıskançlık yerine sevgiyle dolu bir ilişki inşa edebilirsiniz.
Birbirinizi anlamak, desteklemek ve kabul etmek,
Gerçek bir aşkın temelini oluşturur, inanın, göreceksiniz.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Sen Dili Yerine Ben Dili Kullansana

Eğer kullanırsan "Sen Dili" bozarsın iletişimde benliği,
Eğer kullanırsan "Ben Dili" ifade edersin tam kendini

Hoşnut olmadığın durumlar bile "Ben Dili" ile açıklanabilir
"Sen Dili" ile övgü yağdırsan da muhatabın övgüye bağımlı olabilir

Prof Dr Ekrem Çulfa

Sınav Stresi Sınav Heyecanı Sınav Koçu

Her öğrenci sınav stresini heyecanını yenmeyi ister
Sınavlarda verimi arttırmanın püf noktalarını gözler

Her yıl milyonlarca öğrenci sınava girer içeride terler
Heyecan zirve yapmış durumda dışarıda bekler aileler

Prof Dr Ekrem Çulfa

Sor Çöz Yöntemi Şiiri

Bir sorun var, derin bir deniz,
Anlamak gerek, ne de olsa biziz.
Okuruz dikkatle, her bir kelime,
Bir ipucu buluruz, belki de güneşime.

Veri toplarız, sayılar ve formüller,
Grafikler çizeriz, düşünceler birer birer.
Strateji kurarız, plan peşinde,
Hedefe ulaşmak, en güzel seferde.

Çözüm üretmek için kolları sıvarız,
Hesaplamalarla, adım adım ilerleriz.
Her doğru işlemde, umut yeşerir,
Sonuçlar beklerken, kalbimiz bir terler.

Sonucu kontrol et, mantıkla tart,
Hatalar kaçışmaz, dikkat et her an.
Bir göz at sonuçlara, ne etki, ne iz?
Sorunun özünde, belki de bir giz.

Sonuçları yorumla, ne anlama gelir?
Her bir parça, hayatın bir bilir.
Matematikten hayata, geniş bir yelpaze,
Sor çözme yöntemi, her daim bir cezaevi.

Bir yolculuk bu, bilgiye giden,
Her adımda öğreniriz, yeni bir neden.
Sorunları aşarken, birlikte yürürüz,
Başarıyı yakalayır, hedefe varırız.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Sor-öz Yöntemi mi? Bahane Uydur Suçla Kaç mı?

Bir sorun çıktığında, sorunun profesyonel çözümü için Önerisi olmayanın ya bahanesi ya da suçlaması vardır

İnsanoğlu neden haklı çıkmaya çalışır bu kadar ?
Haklı haksız, güçlü güçsüz savaşında çözüm yoktur

Prof Dr Ekrem Çulfa

Şehitler

Toprağa düşen her bir vatan evladı,
Canını feda etti, özgürlük uğruna.
Kahraman yürekler, sarsılmaz bir dağ,
Şehitler, sizler bizim gururumuzdunuz daima.

Bayraklar dalgalanır, sizler için yüksek,
Her karış toprak, sizinle değerli ve pek.
Kanınızla suladınız bu kutsal vatani,
Bilmiyoruz neyle ödeyelim bu fedakarlığı.

Gözyaşları dökülen, dualar yürekten,
Her bir isminiz, yankılanır gökyüzünde.
Unutmayız sizi, silinmez hafızamızdan,
Kahramanlarımız, sizler sonsuza kadar.

Ebediyete uğurladık, gülerek ve hüzünle,
Vatan için, millet için, can verdiniz birer birer.
Şehitler, sizler bizim en büyük destanımız,
Adınızla anılacak, her daim kalbimizde kalacaksınız.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Türk Halklarının Ortak Özellikleri

Türk halklarının özelliklerini anlatan bir şiir,
Dilimde dökülsün, sevgiyle her bir dize,
Psikolojik, pedagojik, sosyolojik, fizyolojik,
Anatomik, lingüistik, ekonomik, teknolojik.

Türk halkının yüreği milliyetle doludur,
Tarihin derinliklerinde kök salmıştır,
Maneviyatı kuvvetli, inancıyla gürbüz,
Dini, insani değerlerle donanmış.

Örf ve adetlerimiz renk renk,
Düğünlerde, bayramlarda coşkuyla dökülür,
Misafirperverliğimizle meşhuru,
Dayanışma, yardımlaşma bizim yaşamımızda süzülür.

Lisanımız Türkçe, ifade aracımız,
Benzerliklerle bağlı, bir ahenk içinde,
Türk dilleriyle bütünleşmiş,
Kökenimizde birleşen bir zenginlik izinde.

Ekonomik faaliyetlerde emekçiyiz,
Tarım, hayvancılık, ticaretle ayakta dururuz,
Teknolojiye adapte, ilerlemeyle yürürüz,
Geleceğe umutla bakarız, daima ileriye yöneliriz.

Her halkın genetik kodu kendine has,
Biyolojik özelliklerimiz farklılıklarla taş,
Ama ortak bir payda var,
Türk halkları olarak birbirimize kenetleniriz asla yabancı kalmaz.

Milli gururumuz, maneviyatımızla beslenir,
Tarihimize sahip çıkar, kültürümüzle övünürüz,
Hümanistik değerlerle yaşar, sevgiyle sarılırız,
Türk halkları olarak insanlığa ışık saçarız.

Bu şiirde Türk halklarının ortak özellikleri,
Birer dizeyle yansıdı gönlümde ki sevgiye,
Her bir özelliğimizle birlikte güçlüyüz,
Türk halkları olarak hep birlikte yürürüz.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Verimli Ders Çalışma, Sınavlara Hazırlanma Tekniği

DERS ÇALIŞMA ŞİİRİ □□□□

Ders çalışmak, bazen zor geliyor,
Ama unutma, bunun için çaba sarf etmek gerek.
Kitaplar, defterler, kalemler hazır,
Haydi başla, çalışmaya sen de koyul!

Konular bir bir akılda tutulmalı,
Sınavlar için hazırlıklı olmalı.
Matematik, Türkçe, Fen bilimleri,
Her dersi öğrenmek, senin elimde.

Zaman zaman zorlansa da,
Unutma hedefine odaklanmalısın.
Başarı için çalışman gerekir,
Bunu sen de bilirsin.

Ders çalışmak, sabır isteyen bir iştir,
Ama hiçbir şey başarısızlık kadar kötü değil.
Güçlü ol, azminle ilerle,
Ve başarıya ulaşmak için çabalama hiç dinleme.

Ders çalışma, hayatın bir parçasıdır,
Hazırlıklı ol, her sınava girerken.
Başarı senin elinde, haydi kolları sıva,
Ders çalışma, senin için bir fırsat!

Prof Dr Ekrem Çulfa

Yaşama, yaşatma Sevinci Çocuklara Terapötik Şiir

Bir sabah uyan, güneş gülümser,
Ormanda bir ses var, hayat yeniden başlar.
Küçük bir sincap, Milo adı,
Koşar, oynar, neşeye dolu her yanı.

Dostu Luna, tavşan bembeyaz,
Birlikte koşarlar, mutlulukla dolu her iz.
Oyunlar oynar, çiçekler arasında,
Her gülüşte açar, sevgi dolu bahar.

Ama bir gün geldi, fırtına koptu,
Ağaçlar devrildi, orman sustu.
Milo çok üzüldü, "Neden böyle oldu?"
Ama Luna fısıldadı, "Her şey yeniden doğdu."

Filizler yeşerir, umut dolu kalpte,
Zorluklar geçer, sevgiyle dolup taşar.
Birlikte çalıştılar, hayvanlar bir arada,
Ormanın yeniden doğuşu, onların elinde.

Her yeni yaprak, bir umut simgesi,
Yaşama sevinci, dostlukla büyür her sesi.
Birlikte güzeliz, zorluklara karşı,
Dayanışma içinde, her kalp bir arada.

Hayat bir yolculuk, inişler ve çıkışlar,
Ama sevgiyle dolu, her şey daha güzel, daha parlak.
Milo ve Luna, dostluğun gücü,
Yaşama ve yaşatma sevinci, hep içimizde, hep bizimle.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Yeni Doğum Bebeklerin Yoğun Bakım Günleri

Yeni Doğum Bebeklerin Yoğun Bakım Günleri

Bir umutla dünyaya geldi,
Minik eller, nazik bedeni,
Yoğun bakımda beklerken,
Her nefeste bir dua, bir selam.

Biberonla beslenir,
Gözleri bir ışık arar,
Papatya gibi açılacak,
Her gün biraz daha umutla.

Monitörler sessiz çalar,
Kalp atışları, bir melodi,
Anne karnındaki huzur,
Şimdi burada, bu koridorda.

Hemşireler, titiz eller,
Sevgiyle sarar, korur hepsi,
Bir gülümseme yeter bazen,
Bebekler için en güzel hediye.

Küçük kalpler atar umutla,
Her gün bir adım daha ileri,
Ailelerin sevgi dolu bakışları,
Geleceğe dair en güzel hayali.

Zaman geçer, günler uzar,
Her an bir mucize, bir sabır,
Minik bedenler güç kazanır,
Hayat, yeniden başlar her sabah.

Bir gün çıkacak o kapıdan,
Kollarında sevgiyle,
Yeni bir hikaye başlayacak,
Evlerinde, huzur içinde.

Prof Dr Ekrem Çulfa

Yeni Karar Herkese Yarar

Tatlı sert olmak gerekiyor bu hayatta
Yoksa canımızı sıkıyorlar tam dorukta
Prof Dr Ekrem ulfa

Yükler

Bir yük taşıyız, görünmez derin,
Küçük gibi başlar, zamanla biriken.
Takıntılar, stresler, kaygılar sarar,
Her nefeste ağırlaşır, ruhu daraltır.

Gözden uzakta, içte bir sızı,
Gizli bir savaş, süregeldikçe bizi.
Küçük düşünceler, büyür her an,
Kendi gölgesinde kaybolur insan.

Endişe bir bulut, kara kaplar gökyüzü,
Her düşüncede bir kapı, açılmıyor çözümü.
Ama unuturuz bazen, hafifletmeyi,
Sevgiyle, dostlukla, paylaşmayı.

Bırak yükleri, düşür kalbinden,
Bir gülümseme yeter, dostluğun elinden.
Öyle yükler vardır ki,
Küçük görünür, ama taşımak ağırdır.

Hayat bir yolculuk, bazen zorlu geçer,
Ama sevgiyle, umutla, her şey yeşerir.
Kendine bir yer aç, bırak özgür kalsın,
Yüklerini hafiflet, ruhun yeniden varsın.

Prof Dr Ekrem Çulfa